

- ・午前の全体ミーティングは毎週月曜日です。
- ・ラジオ体操は午前中の活動で毎日行います♪



令和3年 テイクア すずらん

# 11月 プログラム



不織布マスク着用、手洗いうがいを行って  
感染予防しましょう！♪

|     | 月          |             |                        | 火          |                |         | 水   |                   |                        | 木          |             |                | 金                                 |                                 |         |      |
|-----|------------|-------------|------------------------|------------|----------------|---------|---|-------------------|------------------------|------------|-------------|----------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------|------|
| 日にち | 1          |             |                        | 2          |                |         | ★3 (祝) ★  |                   |                        | 4          |             |                | 5                                 |                                 |         |      |
| コース | 慣れよう       | 健康維持        | ステップアップ                | 慣れよう       | 健康維持           | ステップアップ | 慣れよう  | 健康維持              | ステップアップ                | 慣れよう       | 健康維持        | ステップアップ        | 慣れよう                              | 健康維持                            | ステップアップ |      |
|     | 全体ミーティング   |             |                        | ラジオ体操      |                |         | ラジオ体操   |                   |                        | ラジオ体操      |             |                | ラジオ体操                             |                                 |         |      |
| 午前  | ゆくり<br>タイム | パラレル        | SST<br>(コミュニケーションの練習①) | ゆくり<br>タイム | 散歩<br>(為又公園)   |         | ゆくり<br>タイム  | スクエア<br>ステップ      | 就労<br>チャレンジ<br>(作業練習)  | ゆくり<br>タイム | チブル<br>いきいき | ゆくり<br>タイム     | ①生活スキルアップ<br>(フットケア)<br>②スクエアステップ |                                 |         |      |
| 午後  |            | ハルサー<br>クラブ | NEAR                   |            | 健康増進<br>(糖尿病)  |         |   | ①リカバリー<br>②すずらん工房 | デイクア<br>作業部            |            | IMR         |                |                                   | イベント<br>ミーティング                  | NEAR    | パラレル |
|     | 8          |             |                        | 9          |                |         | 10  |                   |                        | 11         |             |                | 12                                |                                 |         |      |
|     | 全体ミーティング   |             |                        | ラジオ体操      |                |         | ラジオ体操   |                   |                        | ラジオ体操      |             |                | ラジオ体操                             |                                 |         |      |
| 午前  | ゆくり<br>タイム | パラレル        | SST<br>(コミュニケーションの練習②) | ゆくり<br>タイム | 散歩<br>(名城公園)   |         | ゆくり<br>タイム  | スクエア<br>ステップ      | 就労<br>チャレンジ<br>(作業所見学) | ゆくり<br>タイム | やんばるの集い     |                | ゆくり<br>タイム                        | ①生活スキルアップ<br>(食生活)<br>②スクエアステップ |         |      |
| 午後  |            | ハルサー<br>クラブ | NEAR                   |            | 健康増進<br>(糖尿病)  |         |   | ①リカバリー<br>②すずらん工房 | デイクア<br>作業部            |            | IMR         | イベント<br>ミーティング |                                   |                                 | NEAR    | パラレル |
|     | 15         |             |                        | 16         |                |         | 17  |                   |                        | 18         |             |                | 19                                |                                 |         |      |
|     | 全体ミーティング   |             |                        | ラジオ体操      |                |         | ラジオ体操   |                   |                        | ラジオ体操      |             |                | ラジオ体操                             |                                 |         |      |
| 午前  | ゆくり<br>タイム | パラレル        | SST<br>(コミュニケーションの練習③) | ゆくり<br>タイム | 散歩<br>(屋我地ビーチ) |         | ゆくり<br>タイム  | スクエア<br>ステップ      | 就労<br>チャレンジ<br>(作業練習)  | ゆくり<br>タイム | チブル<br>いきいき | ゆくり<br>タイム     | ①生活スキルアップ<br>(フットケア)<br>②スクエアステップ |                                 |         |      |
| 午後  |            | ハルサー<br>クラブ | NEAR                   |            | 健康増進<br>(糖尿病)  |         |   | ①リカバリー<br>②すずらん工房 | デイクア<br>作業部            |            | IMR         |                |                                   | イベント<br>ミーティング                  | NEAR    | パラレル |
|     | 22         |             |                        | ★23 (祝) ★  |                |         | 24  |                   |                        | 25         |             |                | 26                                |                                 |         |      |
|     | 全体ミーティング   |             |                        | ラジオ体操      |                |         | ラジオ体操   |                   |                        | ラジオ体操      |             |                | ラジオ体操                             |                                 |         |      |
| 午前  | ゆくり<br>タイム | パラレル        | SST<br>(コミュニケーションの練習④) | ゆくり<br>タイム | 散歩<br>(あだね川公園) |         | ゆくり<br>タイム  | スクエア<br>ステップ      | 就労<br>チャレンジ<br>(振り返り)  | ゆくり<br>タイム | チブル<br>いきいき | ゆくり<br>タイム     | ①生活スキルアップ<br>(フットケア)<br>②スクエアステップ |                                 |         |      |
| 午後  |            | ハルサー<br>クラブ | NEAR                   |            | 健康増進<br>(糖尿病)  |         |   | ①リカバリー<br>②すずらん工房 | デイクア<br>作業部            |            | IMR         |                |                                   | イベント<br>ミーティング                  | NEAR    | パラレル |
|     | 29         |             |                        | 30         |                |         | <b>《重要なお知らせ》</b><br>・感染対策のご協力を宜しくお願い致します。<br>・県外渡航歴のある方と接触予定のある利用者さんは<br>接触前に職員にお伝えください。<br>・風邪症状のある方、同居家族や自身がPCR検査を受けた<br>場合にも職員にお伝えください。<br>・不要不急の外出は控え、同居家族以外との会食は自粛しましょう。 |                   |                        |            |             |                |                                   |                                 |         |      |
|     | 全体ミーティング   |             |                        | ラジオ体操      |                |         |   |                   |                        |            |             |                |                                   |                                 |         |      |
| 午前  | ゆくり<br>タイム | パラレル        | SST<br>(コミュニケーションの練習⑤) | ゆくり<br>タイム | 散歩<br>(21世紀の森) |         |   |                   |                        |            |             |                |                                   |                                 |         |      |
| 午後  |            | ハルサー<br>クラブ | NEAR                   |            | 健康増進<br>(糖尿病)  |         |   |                   |                        |            |             |                |                                   |                                 |         |      |